



Fotboll på Gymnasiet
Nationell idrottsutbildning
(NIU)
samt
Lokal idrottsutbildning
(LIU)





Tibble Gymnasium NIU

Samarbetet mellan Tibble Gymnasium, AIK och Täby IS (numera Täby FK) startade läsåret 2009-2010. Vi vänder oss till alla intresserade elever/spelare i norrort.

Med **Nationell Idrottsutbildning (NIU) i fotboll** på Tibble Gymnasium, som är ett gymnasium med en hög akademisk ambitionsnivå, får du maximala möjligheter att kombinera studier och fotbollsträning. Möjligheten att välja den nationella idrottsutbildningen (NIU) i fotboll gäller oavsett vilken fotbollsförening du tillhör.

Den Nationella Idrottsutbildningen innefattar:

- 3 pass/v i 3 års tid under förmiddagar på skoltid
- Individuell utveckling av dig som spelare
- Möjlighet till periodisering utifrån spelarens egna förutsättningar i sitt klubbtag
- Uppföljning av varje spelares individuella utvecklingskurva
- Teoretisk djupdykning inom till exempel kost, psykologi och träningslära

NIU är öppen för följande programinriktningar:

- Samhälle, inriktning samhälle
- Ekonomi, inriktning ekonomi
- Natur, inriktning natur
- IHL, idrott-hälsa-ledarskap (baserat på barn- och fritidsprogrammet)

Vi följer Svenska Fotbollsförbundets studieplan för fotboll i gymnasieskolan.

NIU består av **400p**, där nedanstående kurser ingår:

- Idrottsspecialisering 1,2&3 100+100+100p
 - Fotbollens tekniska och taktiska utförande
 - Football fitness
 - Ledarskap inom fotboll
- Tränings- och tävlingslära 1, 100p
 - Nutrition och näringslära
 - Idrottspsykologi och mental träning
 - Anatomi och fysiologi kopplat till fotbollsspelare

Ansvariga instruktörer på Tibble Gymnasium är:

- Jonas Andersson, Täby FK
- Simon Calleberg, Täby FK
- Gustav Høgmø, AIK Ungdomsakademi
- Martin Falk, AIK Ungdomsakademi

Ansvarig för NIU-idrotten på Tibble Gymnasium är:

- Göran Cumzelius



Lokal idrottsutbildning på Tibble Gymnasium

Du som utövar fotboll och vill kombinera det med studier på Tibble Gymnasium kan starta med det individuella valet från årskurs 1.

Att gå lokal idrottsutbildning fotboll har flera fördelar:

- Möjlighet att träna fotboll på dagtid 2 pass/v
- Binder upp sig på 1 år med möjlighet till förlängning 1 år för de som vill
- 100% integrerad verksamhet med NIU-spelarna
 - Samma instruktörer
 - Ofta blandade träningsgrupper
 - Samma fotbollsmässiga innehåll
 - Verksamheten utgår från samma årsplanering som NIU, i dagsläget även med samma instruktörer

Kurserna som ingår är:

- Idrott och hälsa 1&2 – specialisering 100+100p
 - Fotbollens tekniska och taktiska utförande
 - Football fitness
 - Ledarskap inom fotboll

Lokal idrottsutbildning är öppen för följande programinriktningar:

- Samhälle, inriktning samhälle
- Ekonomi, inriktning ekonomi
- Natur, inriktning natur
- IHL, idrott-hälsa-ledarskap (baserat på barn- och fritidsprogrammet)



Provträning

Detta gäller elever som i år går i ÅK9 och avser att söka Tibble Gymnasiums Nationella Idrottsutbildning (NIU) och/eller lokal idrottsutbildning (LIU).

När, var och hur:

PROVTRÄNINGEN ÄGER RUM fredagen den 6/11 och fredagen den 13/11.

Provträningen ska för spelarna ses som två delar:

1. En möjlighet att visa upp sig för att eventuellt ta en NIU-plats
2. En möjlighet att få en första kontakt och inblick med tränare och verksamhet oavsett man väljer att söka NIU eller Idrottsalternativet

Eleverna anmäler sig till provträning och får därefter en individuell kallelse till provträningstillfället. Alla som söker får möjligheten att visa upp sig oavsett vilken nivå man befinner/befunnit sig på.

Anmälan för provträning sker genom att maila till jonas.andersson@tabyfk.se Uppge följande i anmälan:

- Spelarens namn
- Telefonnummer
- E-post
- Spelarens nuvarande klubb
- Kontaktperson i nuvarande klubb
- Spelarens tidigare klubbar
- Spelarens normala position
- Övrig info/meriter

Sista anmälningsdag för provträning 2/11–20.

Representanter från Täby FK samt AIK kommer finnas på plats.

Glöm inte att den officiella NIU-ansökan skall vara förbundet tillhanda **senast 1/12–20.**

Anmälan görs via: <https://gymnasieansokan.svenskfotboll.se/>

Med vänliga hälsningar,

Jonas Andersson

Skolansvarig Täby FK

0707327019

jonas.andersson@tabyfk.se

www.tabyfk.se, www.tibble.nu



ANSÖKAN TILL LOKAL IDROTTSUTBILDNING VID TIBBLE GYMNASIUM, LÄSÅRET 2021/22

- Basket Innebandy Simning
 Fotboll Ishockey Friidrott
(annan ind. idrott)

Jag söker Tibble Gymnasium

som alternativ nummer:

1 2 3 Annat ↑

Du som utövar basket, fotboll, innebandy, ishockey, simning eller friidrott och vill satsa på din idrott under dina år på Tibble Gymnasium kan starta med det individuella valet från årskurs 1.

Lokal idrottsutbildning är öppet för de som väljer att studera på Tibble Gymnasium och går på Ekonomiprogrammet inriktning ekonomi, Naturvetenskapsprogrammet inriktning natur, Samhällsvetenskapsprogrammet inriktning samhälle samt Idrott, Hälsa och Ledarskapsprogrammet - IHL

Täby Basket, Täby FK/AIK, Täby FC, Täby Sim och IFK Täby HC ansvarar för träningen under överinseende av Göran Cumzelius – ansvarig för idrotten på Tibble gymnasium.

Vi ansöker om plats för:

.....
Personnummer

.....
Elevens namn

.....
Adress

.....
Mobilnummer

.....
Nuvarande klubb

.....
Mobilnummer kontaktperson

.....
Datum

.....
Gymnasieprogram (se ovan)

.....
Vårdnadshavare

.....
Adress

.....
Mobilnummer

.....
Tel. arb.

.....
Vårdnadshavarens underskrift

.....
Elevens underskrift

Ansökan skickas senast den **17/2 2021** till:
Göran Cumzelius, Tibble Gymnasium, Box 151, 183 22 TÄBY